

**¿QUÉ DESEA TU CORAZÓN? ESCRIBE EN POSITIVO.**

---



---

**COMO LO PUEDES CONSEGUIR, ESCRIBE PRIMEROS PASOS MEDIBLES.**

---



---

**¿QUÉ EMPEZARÁS HOY?**

---



---

MARCA CON UNA PALOMITA



¿COMO TE SIENTES HOY?

FELIZ	<input type="checkbox"/>	BALANCEDA	<input type="checkbox"/>	ESTRÉSADA	<input type="checkbox"/>
ORGULLOSA	<input type="checkbox"/>	NEUTRAL	<input type="checkbox"/>	ASUSTDA	<input type="checkbox"/>
AMOROSA	<input type="checkbox"/>	CREATIVA	<input type="checkbox"/>	NERVIOSA	<input type="checkbox"/>
CONECTADA	<input type="checkbox"/>	ENOJADA	<input type="checkbox"/>	SATURADA	<input type="checkbox"/>

**¿QUÉ TE HA COSTADO TRABAJO?, ANOTA TAMBIÉN LA DIFERENCIA EN POSITIVO**

---



---

**EN MI INTERIOR SE GENERA LA ENERGÍA**  
**QUE ENRIQUECE Y SUSTENTA MI VIDA,**  
**RESPIRA PAZ - LAURA ROJAS / LIFE COACH**

